

# ジセイ JUDO CLUB ITTEVILLE

<http://www.jci-91.fr/>

## REPRISE DES COURS MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2009

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- Vendredi 04 Septembre 17 h. 30 - 20 h. 00
- Mercredi 09 Septembre 17 h. 30 - 20 h. 00  
au dojo Salle M.Cerdan - Itteville
  
- Ainsi qu'au Forum des Associations  
le Samedi 12 Septembre 2009  
de 11 h. 00 à 18 h. 00

### PROFESSEUR

**Nicolas Malhomme**, Diplômé d'État,  
assisté de Vincent Hamel

### RESPONSABLES

Présidence : 01 64 93 11 06  
Nicolas : 06 13 23 11 53

### COURS

#### MERCREDI

14 h. 00 - 14 h. 45  
BABY 1 - 4 ans (2005)  
14 h. 50 - 15 h. 35  
BABY 2 - 5 ans (2004)  
15 h. 40 - 16 h. 40  
C1 (2003 - 2002)

16 h. 45 - 17 h. 45  
C2A (2001) &  
C2B (2000) Poussins  
17 h. 50 - 18 h. 55  
C3 (1999 - 1998) Benjamins  
19 h. 00 - 20 h. 30  
C4 Adultes (Minimes et +)

#### VENDREDI

17 h. 45 - 18 h. 45  
C1 & C2A  
18 h. 45 - 19 h. 55  
C2B et C3  
20 h. 00 - 21 h. 30  
C4

SAISON 2009 - 2010